

VENDREDI 11 OCTOBRE

ROSPORDEN

9h30 à 12h30

Dépistage vision par un opticien  
 de la Mutualité Finistère/Morbihan

Lieu : MAS Ty Aven - ouvert à tous

TRÉGUINC

10h à 12h

Atelier numérique : «Accéder à ses droits»

Lieu : MJC

Inscription : 02 98 50 95 93

CONCARNEAU

10h à 12h

Conférence sur les acteurs locaux  
 Finistère Habitat et SOLIHA

Lieu : PPlace des idées Kérandon -

Inscription : 02 98 74 47 37

10h30 à 17h

Olympiades

Lieu : Salle du Cosc - Inscription : 06 22 02 07 64

ou mail : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

15h

Quelle offre de transport Coralie ?

Lieu : Résidence services La Chaloupe bleue

16h30

Et si nous repassions notre code de la route ?

Lieu : Résidence services La Chaloupe bleue

ELLIANT

16h à 18h

Remue-méninges!

Testez votre logique avec les Enigmes de Muriel Moutalier.

Lieu : Médiathèque

Sur réservation tél : 02 98 94 14 79

SAMEDI 12 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h à 12h

Portes ouvertes de la résidence Les Filets Bleus

Lieu : Résidence Les Filets Bleus

11h à 16h

Rassemblement de voitures anciennes de collection,  
 par «L'amicale les vieux carbus»

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

11h

Conférence sur le dispositif «Sortir plus» :  
 aides financières pour sortir de chez soi

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

15h

Conférence «La mobilité et les seniors»  
 par Mme Quentel, ergothérapeute libérale  
 Test de combinaison Simulateur de vieillissement»

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

14h à 17h

Atelier cuisine

Lieu : Foyer de Beuzec

Sur inscription (15 pers maxi)

tél 02 98 97 42 98 ou 06 81 53 58 09



DIMANCHE 13 OCTOBRE

CONCARNEAU

14h à 17h30

Après-midi cabaret

organisé par Chiboudig

Chorale/spectacles de magie

Lieu : CAC

ouvert à tous

ROSPORDEN

14h à 17h

« Kermesse »de l'EHPAD et  
 portes ouvertes de l'accueil de jour

Lieu : EHPAD Ker Lenn

Ouvert à tous

CCA : 9 communes mobilisées pour la Semaine Bleue

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble  
 agissons



Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception graphique : ©2019 CCA - Service Communication



# La Semaine Bleue

Semaine nationale  
 des retraités et  
 personnes âgées



## PROGRAMME

6 > 13 octobre 2019

animations gratuites

www.cca.bzh

CCA agglomération  
 CONCARNEAU CORNOUAILLE

## EDITO



André FIDELIN,  
Président de  
Concarneau  
Cornouaille  
Agglomération

Notre territoire se mobilise une nouvelle fois pour participer à cette Semaine Bleue, dédiée aux retraités.

Aussi, des **animations, ateliers et temps conviviaux gratuits** sont proposés sur l'ensemble de nos communes.

Je remercie tous les acteurs, services municipaux, centres sociaux, CCAS, structures communautaires, associatives qui œuvrent à la réussite de ce temps fort. Que cette semaine permette de créer des liens entre les générations et globalement à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « aînés » dans notre société.



Toutes les animations sont suivies d'un goûter (sauf kermesse de l'EHPAD Ker Lenn).

## DIMANCHE 6 OCTOBRE

### MELGVEN

9h

**Randonnée pédestre, par l'association « Vinnojeneres ».**

Lieu : Salle polyvalente



## LUNDI 7 OCTOBRE

### CONCARNEAU

14h

**Marche bleue et initiation massage cardiaque par la Croix rouge** - Ouvert à tous.

Lieu : EHPAD Avel Ar Mor - Infos : 06 24 68 48 38

### TOURC'H

14h30

**A nous d'jouer**

Lieu : Crêperie Le Roz'hel - Ouvert à tous.  
Infos : Annie Le Hénaff : 02 98 59 32 52

### PONT-AVEN

15h à 16h30

**Lectures de textes dont théâtre par la médiathèque**

Lieu : Résidence Les Essentielles - Ouvert à tous.

## MARDI 8 OCTOBRE

### CONCARNEAU

14h à 17h

**Jeux de société Tiliz**

Lieu : Foyer de Tiliz, quartier de Lanriec  
Sur inscription (40 pers maxi.)  
Tél : 02 98 97 39 43 ou sellin.marie29@orange.fr

### TRÉGUIC

15h à 17h

**Jeux de société**

Lieu : résidence la Goëlette  
Sur inscription (40 pers. maxi.) Tél : 02 98 50 26 54

20h

**Conférence avec «Parentel» «Le vieillissement aux prises avec les liens familiaux ?»** par Mme PRONOST - Psychologue

Lieu : MJC Le Sterenn  
Ouvert à tous

## MERCREDI 9 OCTOBRE

### TRÉGUIC

A partir de 10h

**Adopte ton grand parent ateliers avec les enfants du Centre de loisirs**

Lieu : MJC  
Sur inscription - Tél : 02 98 50 95 93

### CONCARNEAU

9h30 à 11h30

**Atelier aromathérapie**

Lieu : Résidence autonomie Les Filets Bleus  
Ouvert à tous

14h à 17h

**Concours du Meilleur pâtissier Choc'holla**

Lieu : Résidence Les Brisants (site du Porzou)  
Sur inscription  
Tél : 06 22 02 07 64  
mail : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

### SAINT-YVI

14h à 16h30

**Jeux et animations entre générations**

Lieu : Salle des sports - Ouvert à tous

### PONT-AVEN

17h à 19h

**Atelier d'initiation à l'informatique**

Lieu : Cyber-espace à Nizon  
Réservation : 02 98 06 03 01



## JEUDI 10 OCTOBRE

### PONT-AVEN

10h à 11h

**Réveil musculaire XXL**

Lieu : Résidence Les Sénioreles  
Réservation : 02 98 06 02 83

### CONCARNEAU

14h à 17h

**Loto**

organisé par St-Vincent de Paul  
Lieu : CAC  
Réservation : 07 60 24 24 31

### ROSPORDEN

14h à 16h

**Les séniors et la route**

Centre social Chemins de faire  
en partenariat avec une auto-école de Rosporden  
Sur inscription : 02 56 06 56 56

### SAINT-YVI

14h à 16h

**Protéger son patrimoine, conférence d'un notaire**

Lieu : Maison des associations  
Réservation : 07 60 24 24 31

### TRÉGUIC

14h30

**Spectacle de théâtre «Les dernières lunes»**

Lieu : Salle du Sterenn  
Réservation : 02 98 50 95 93

Ce spectacle met en scène un personnage sur le point de partir en maison de retraite, et qui se repasse sa vie en essayant de trouver ce qu'il va bien pouvoir mettre dans sa valise. Dans le second acte, le personnage engage un monologue sur sa vie présente en maison de retraite et réfléchit aux conditions d'un homme sur sa propre fin.