

VENDREDI 11 OCTOBRE

ROSPORDEN

9h30 à 12h30

Dépistage vision par un opticien
 de la Mutualité Finistère/Morbihan

Lieu : MAS Ty Aven - ouvert à tous

TRÉGUANC

10h à 12h

Atelier numérique : «Accéder à ses droits»

Lieu : MJC

Inscription : 02 98 50 95 93

CONCARNEAU

10h à 12h

Conférence sur les acteurs locaux
 Finistère Habitat et SOLIHA

Lieu : PPlace des idées Kérandon -

Inscription : 02 98 74 47 37

10h30 à 17h

Olympiades

Lieu : Salle du Cosc - Inscription : 06 22 02 07 64

ou mail : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

15h

Quelle offre de transport Coralie ?

Lieu : Résidence services La Chaloupe bleue

16h30

Et si nous repassions notre code de la route ?

Lieu : Résidence services La Chaloupe bleue

ELLIANT

16h à 18h

Remue-méninges!

Testez votre logique avec les Enigmes de Muriel Moutalier.

Lieu : Médiathèque

Sur réservation tél : 02 98 94 14 79

SAMEDI 12 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h à 12h

Portes ouvertes de la résidence Les Filets Bleus

Lieu : Résidence Les Filets Bleus

11h à 16h

Rassemblement de voitures anciennes de collection,
 par «L'amicale les vieux carbus»

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

11h

Conférence sur le dispositif «Sortir plus» :
 aides financières pour sortir de chez soi

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

15h

Conférence «La mobilité et les seniors»
 par Mme Quentel, ergothérapeute libérale
 Test de combinaison Simulateur de vieillissement»

Lieu : Résidence de services La Chaloupe Bleue

14h à 17h

Atelier cuisine

Lieu : Foyer de Beuzec

Sur inscription (15 pers maxi)

tél 02 98 97 42 98 ou 06 81 53 58 09



DIMANCHE 13 OCTOBRE

CONCARNEAU

14h à 17h30

Après-midi cabaret

organisé par Chiboudig

Chorale/spectacles de magie

Lieu : CAC

ouvert à tous

ROSPORDEN

14h à 17h

« Kermesse »de l'EHPAD et
 portes ouvertes de l'accueil de jour

Lieu : EHPAD Ker Lenn

Ouvert à tous

CCA : 9 communes mobilisées pour la Semaine Bleue

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble
 agissons



Ne pas jeter sur la voie publique.

Conception graphique : ©2019 CCA - Service Communication



La Semaine Bleue

Semaine nationale
 des retraités et
 personnes âgées



PROGRAMME

6 > 13 octobre 2019

animations gratuites

www.cca.bzh

CCA agglomération
 CONCARNEAU CORNOUAILLE

EDITO



André FIDELIN,
Président de
Concarneau
Cornouaille
Agglomération

Notre territoire se mobilise une nouvelle fois pour participer à cette Semaine Bleue, dédiée aux retraités.

Aussi, des **animations, ateliers et temps conviviaux gratuits** sont proposés sur l'ensemble de nos communes.

Je remercie tous les acteurs, services municipaux, centres sociaux, CCAS, structures communautaires, associatives qui œuvrent à la réussite de ce temps fort. Que cette semaine permette de créer des liens entre les générations et globalement à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « aînés » dans notre société.



Toutes les animations sont suivies d'un goûter (sauf kermesse de l'EHPAD Ker Lenn).

DIMANCHE 6 OCTOBRE

MELGVEN

9h

Randonnée pédestre, par l'association « Vinnojeneres ».

Lieu : Salle polyvalente



LUNDI 7 OCTOBRE

CONCARNEAU

14h

Marche bleue et initiation massage cardiaque par la Croix rouge - Ouvert à tous.

Lieu : EHPAD Avel Ar Mor - Infos : 06 24 68 48 38

TOURC'H

14h30

A nous d'jouer

Lieu : Crêperie Le Roz'hel - Ouvert à tous.
Infos : Annie Le Hénaff : 02 98 59 32 52

PONT-AVEN

15h à 16h30

Lectures de textes dont théâtre par la médiathèque

Lieu : Résidence Les Essentielles - Ouvert à tous.

MARDI 8 OCTOBRE

CONCARNEAU

14h à 17h

Jeux de société Tiliz

Lieu : Foyer de Tiliz, quartier de Lanriec
Sur inscription (40 pers maxi.)
Tél : 02 98 97 39 43 ou sellin.marie29@orange.fr

TRÉGUIC

15h à 17h

Jeux de société

Lieu : résidence la Goëlette
Sur inscription (40 pers. maxi.) Tél : 02 98 50 26 54

20h

Conférence avec «Parentel» «Le vieillissement aux prises avec les liens familiaux ?» par Mme PRONOST - Psychologue

Lieu : MJC Le Sterenn
Ouvert à tous

MERCREDI 9 OCTOBRE

TRÉGUIC

A partir de 10h

Adopte ton grand parent ateliers avec les enfants du Centre de loisirs

Lieu : MJC
Sur inscription - Tél : 02 98 50 95 93

CONCARNEAU

9h30 à 11h30

Atelier aromathérapie

Lieu : Résidence autonomie Les Filets Bleus
Ouvert à tous

14h à 17h

Concours du Meilleur pâtissier Choc'holla

Lieu : Résidence Les Brisants (site du Porzou)
Sur inscription
Tél : 06 22 02 07 64
mail : rp.animcoordo@ch-cornouaille.fr

SAINT-YVI

14h à 16h30

Jeux et animations entre générations

Lieu : Salle des sports - Ouvert à tous

PONT-AVEN

17h à 19h

Atelier d'initiation à l'informatique

Lieu : Cyber-espace à Nizon
Réservation : 02 98 06 03 01



JEUDI 10 OCTOBRE

PONT-AVEN

10h à 11h

Réveil musculaire XXL

Lieu : Résidence Les Séniorales
Réservation : 02 98 06 02 83

CONCARNEAU

14h à 17h

Loto

organisé par St-Vincent de Paul
Lieu : CAC
Réservation : 07 60 24 24 31

ROSPORDEN

14h à 16h

Les séniors et la route

Centre social Chemins de faire
en partenariat avec une auto-école de Rosporden
Sur inscription : 02 56 06 56 56

SAINT-YVI

14h à 16h

Protéger son patrimoine, conférence d'un notaire

Lieu : Maison des associations
Réservation : 07 60 24 24 31

TRÉGUIC

14h30

Spectacle de théâtre «Les dernières lunes»

Lieu : Salle du Sterenn
Réservation : 02 98 50 95 93

Ce spectacle met en scène un personnage sur le point de partir en maison de retraite, et qui se repasse sa vie en essayant de trouver ce qu'il va bien pouvoir mettre dans sa valise. Dans le second acte, le personnage engage un monologue sur sa vie présente en maison de retraite et réfléchit aux conditions d'un homme sur sa propre fin.