



## Confiné mais pas fermé

Femmes, enfants et à toute autre personne subissant des violences.

Ne restez pas seules, Il est possible d'accéder à des hébergements d'urgence.

Appelez nous , écrivez nous.

**Concarneau : 7 jours/7 – 24h/24**

07 70 05 34 43, [planningfamilial.concarneau@gmail.com](mailto:planningfamilial.concarneau@gmail.com)  
06 43 42 22 19 [urgencefemmes@gmail.com](mailto:urgencefemmes@gmail.com)

### Finistère

Quimperlé : 06 34 62 20 50 [abricotierquimperle@gmail.com](mailto:abricotierquimperle@gmail.com)

Morlaix: 06 41 27 57 40, [contact@planning-familial-mx.fr](mailto:contact@planning-familial-mx.fr)

Brest: 07 68 57 20 91, [planning.brest@gmail.com](mailto:planning.brest@gmail.com)

Douarnenez: 07 82 08 75 08, [planningfamilial.douarnenez@gmail.com](mailto:planningfamilial.douarnenez@gmail.com)

### National

Numéro vert : 0800 08 11 11 ( 9h à 20h du lundi au samedi)

Violence Femmes Info : 3919

Collectif Féministe Contre le Viol : 080059595

Association enfance majuscule : 06 38 10 54 23, [contact@enfance-majuscule.fr](mailto:contact@enfance-majuscule.fr)

Maltraitance enfants : 07 71 26 36 72. [alexisdanan.bretagne@gmail.com](mailto:alexisdanan.bretagne@gmail.com) .

SOS homophobie : 01 48 06 42 41 <https://www.sos-homophobie.org/>

-L'Interruption Volontaire de Grossesse est considérée comme une nécessité médicale, vous avez le droit de sortir pour y accéder !

-Dans le contexte actuel de pandémie, les pharmaciens sont exceptionnellement autorisés à renouveler les traitements chroniques (pilule, préservatifs, traitements hormonaux...). Vous pouvez récupérer votre contraception ou votre traitement en pharmacie, même si votre ordonnance arrive en fin de validité.



## Confiné mais pas fermé

Être confiné.e, c'est rester, sans en sortir, dans la sphère domestique et bien souvent familiale et/ou conjugale. C'est aussi potentiellement se retrouver isolé.e du reste de son environnement social.

Or, la grande majorité des violences que subissent les femmes ont lieu dans la sphère domestique.

« Être confinée chez soi avec un homme violent est dangereux ! Il est déconseillé de sortir mais il n'est pas interdit de fuir. »  
Même dans le contexte du Coronavirus, il est possible d'accéder à des hébergements d'urgence.

Nous pensons également aux enfants et à toute autre personne qui subit des violences.

Ne restez pas seules, **appelez-nous !**

L'Interruption Volontaire de Grossesse est considérée comme une nécessité médicale, vous avez le droit de sortir pour y accéder ! Pour l'IVG hors-délai en France, la fermeture des frontières complique les choses mais ce n'est pas impossible.

Vous pouvez récupérer votre contraception ou votre traitement en pharmacie, même si votre ordonnance arrive en fin de validité. Dans le contexte actuel de pandémie, les pharmaciens sont exceptionnellement autorisés à **renouveler** les traitements chroniques (pilule, préservatifs, traitements hormonaux...).

Contactez-nous pour toute question, besoin d'écoute, d'informations, d'orientation, de contacts de soignants, etc. D'autres associations tiennent également des permanences téléphoniques !

**Planning Familial 29** : Une permanence téléphonique est réalisée : nos répondants sont consultés quotidiennement et nous vous rappelons uniquement si vous nous laissez un message. Nous répondons aussi aux questions par mail.

**Morlaix**: 06 41 27 57 40, [contact@planning-familial-mx.fr](mailto:contact@planning-familial-mx.fr)

**Brest**: 07 68 57 20 91, [planning.brest@gmail.com](mailto:planning.brest@gmail.com)

**Concarneau**: 07 70 05 34 43, [planningfamilial.concarneau@gmail.com](mailto:planningfamilial.concarneau@gmail.com)

**Douarnenez**: 07 82 08 75 08, [planningfamilial.douarnenez@gmail.com](mailto:planningfamilial.douarnenez@gmail.com)

**Numéro vert du Planning Familial national** : De 9h à 20h du lundi au samedi au 0800 08 11 11

**Abri-côtier Quimperlé** : L'Abri Côtier est une association qui vient en aide aux personnes victimes de violences conjugales, physiques ou morales : aide dans la recherche d'un hébergement d'urgence, aide dans les démarches administratives, soutien moral, aide alimentaire. Antenne téléphonique ouverte 24h sur 24 et 7 jours sur 7. Tél : 06 34 62 20 50 (7 jours/7 – 24h/24). Courriel : [abricotierquimperle@gmail.com](mailto:abricotierquimperle@gmail.com)

**Abri-côtier Concarneau** : Tél : 06 43 42 22 19 (7 jours/7 – 24h/24). Courriel : [urgencefemmes@gmail.com](mailto:urgencefemmes@gmail.com)

Violence Femmes Info : 3919

Collectif Féministe Contre le Viol : 080059595

**SOS homophobie** : Association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie. <https://www.sos-homophobie.org/>  
Ligne d'écoute anonyme 01 48 06 42 41

**Association enfance majuscule** : bientraitance et défense des droits de l'enfant. Tel : 06 38 10 54 23, [contact@enfance-majuscule.fr](mailto:contact@enfance-majuscule.fr)

**Comité Alexis Danan Bretagne** : Notre association peut faire le relais entre toute personne confrontée à une situation de maltraitance envers un mineur ainsi que les autorités chargées de protéger les enfants. Tel : 07 71 26 36 72. [alexisdanan.bretagne@gmail.com](mailto:alexisdanan.bretagne@gmail.com)

Pendant le confinement, permanence skype du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h, sous le pseudo Alexis Danan 35. La permanence téléphonique est également toujours assurée.