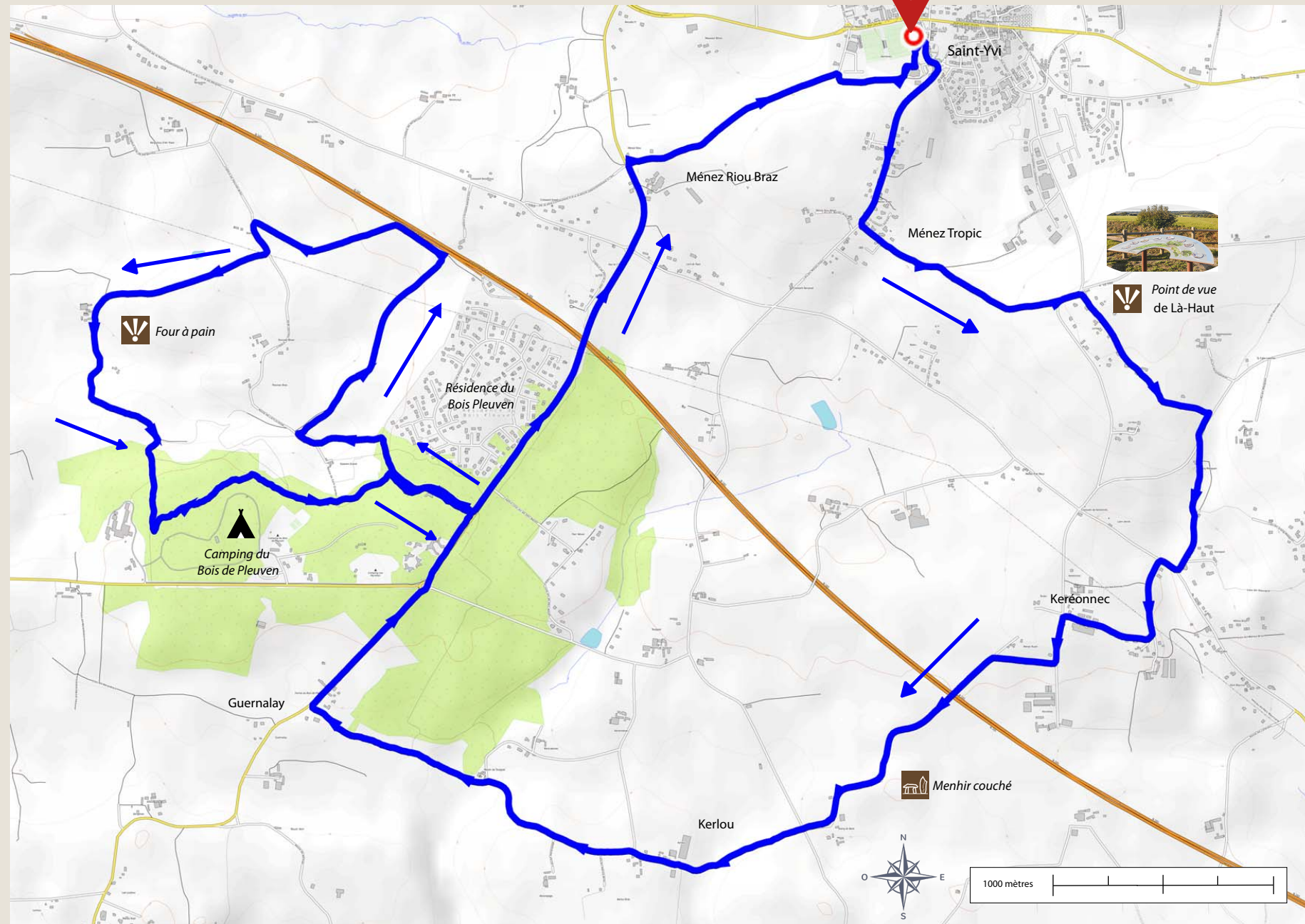


19 Blois de Pleuven - St Yvi


FACILE




N'OUBLIEZ PAS LE PORT DU CASQUE 




16 km



200 m



02 : 00





CHARTRE DU PRATIQUANT


- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois, dans les zones de régénération et sur les parcelles agricoles,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance,

Bonne direction 

Changement de direction 

 Point de vue de Là-Haut

 Menhir couché

 Four à pain

Sentier : 43 %

Piste : 26 %

Route : 31 %

OFFICE DE TOURISME DE CONCARNEAU A PONT AVEN
www.deconcarneauapontaven.com
TEL : 02 98 97 01 44 - 02 98 06 87 90



URGENCES

- 18 ou 112 - Pompiers
 - 17 - Gendarmerie
 - 15 - Urgences médicales (SAMU - SMUR)
- Centre Hospitalier de Quimper
Tél. 02 98 52 60 60



La trace GPS du parcours est téléchargeable sur le site internet : www.vttenfinistere.fr

