

Séjour Échappée verte

Techniques de vie sauvage

Enfants nés entre 2015 et 2011

Du Lundi 03 Août au Vendredi 07 Août 2026



Description du séjour :

Un séjour où l'on s'immerge en nature, où l'on apprend à faire ensemble avec ce qui nous entoure : (dé)montage et installation du camp, cuisine au feu de bois, nuit d'affût ou en hamac à la belle étoile...Entre détente et explorations, réflexions et co-construction, on fera place à l'aventure.

Les activités possibles : fabrications de cabanes, visite des fermes du coin, constructions mobiliers naturels, piste, traces, affût, explorations du ciel, patrimoines et chemins environnants, balade à l'étang et activités nautiques possibles.

Ce séjour est **en co-construction avec les adolescent.e.s**. L'objectif étant d'impliquer le jeune dans son séjour pour qu'il puisse gagner en autonomie et se sentir acteur de sa colo.

Un temps de préparation est prévu le **mercredi 13 mai** prochain sur le temps d'ouverture de l'espace jeunes pour la construction des menus et le choix des activités du séjour.

L'organisateur

Le séjour de vacances est organisé par la Mairie de Saint-Yvi, commune d'environ 3500 habitants située dans la communauté de commune Concarneau agglomération. En gestion, l'Espace Jeunes de St Yvi.

Coordonnées du séjour et son implantation :

Le séjour se déroulera sur la base nature de Malensac à 30 km de Redon et de Vannes (voir plaquette en annexe). Cette base fait partie de l'association des *CEMEA Bretagne*.

Les CEMEA (Centres d'entraînement aux méthodes d'éducation active) sont un mouvement d'éducation nouvelle, une association française d'éducation populaire et des organismes de formation. Ils interviennent principalement dans le domaine de l'éducation, de l'animation, de la santé, de l'action sociale.

L'hébergement se fera sous tentes. L'espace dédié est une clairière ronde ombragée pour aire de campement, propice à la détente et au sommeil.

Les autres espaces de la base sont :

L'arbre à lire : Sous de grandes branches de pin, les jeunes pourront passer un moment dans un salon pour des temps calmes.

Le coin cabanes en sous- bois de chênes et de châtaigniers.

L'atelier bois : Attenant au coin cabanes dans la forêt, un marabout regroupe l'ensemble de l'outillage et des matériaux utiles à la construction et au travail du bois. Une fois passé un permis outils, les jeunes pourront utiliser de manière autonome les scies, marteaux, établis, serre-joints, planches et tasseaux pour concevoir leurs cabanes.

Une tente cuisine sera mise à disposition pour stocker les denrées et concocter les repas.

Un grand chapiteau qui fait office de lieux de rassemblement et de repas. Avec de nombreuses malles et tiroirs en libre accès qui regorgent de jeux de plein air ou de société, de matériel pour des activités manuelles et créatives

L'espace sanitaires à proximité des campements avec des toilettes sèches et humides ainsi que des douches et lavabos à disposition.

Un bac de compostage pour les déchets alimentaires, un autre pour les toilettes sèches seront à disposition.



L'équipe d'animation :

L'équipe d'animation sera composée de :

Bénédicte RAULT : Animatrice et responsable de l'Espace Jeunes de la Mairie de Saint-Yvi (BPJEPS), assistante sanitaire sur le séjour.

A définir : Animateur.ice diplômé.e du brevet d'aptitude aux fonctions d'Animation (BAFA) ou du brevet professionnel de la jeunesse, et de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS).

Ainsi que le.la Directeur.ice du séjour.

Public accueilli :

Le séjour de vacances est agréé Jeunesse et Sports pour accueillir 15 enfants (nés de 2011 à 2015).

Accueil des jeunes utilisateurs des services enfance jeunesse et habitant la Commune en priorité.

Objectifs pédagogiques et moyens mis en œuvre pour ce séjour :

(De pair à ceux de la base nature des Céméa Bretagne).

Obj 1 – Permettre aux jeunes de vivre un temps de vacances et loisirs en contact avec le monde physique et naturel, en développant leurs capacités sensorielles, motrices, manuelles et artistiques, loin des écrans et du « tout-prêt » : réapprendre la simplicité de s'endormir sous un ciel étoilé, se réchauffer autour d'un feu, fabriquer sa compote après la cueillette, grimper dans un arbre, construire une cabane ou une oeuvre d'art avec quelques morceaux de bois trouvés autour de soi, peindre avec les couleurs de la nature...

Obj 2 – Développer l'autonomie et la confiance en soi du jeune : Le jeune est acteur du séjour et responsabilisé dans toutes les dimensions de la vie quotidienne (entretien et aménagement des lieux, cuisine, prises de décisions sur l'organisation du quotidien et des activités), il apprend à « faire » : fabriquer, créer, construire...

Obj 3 – Apprendre l'art du vivre ensemble : le jeune apprend à vivre en « communauté », à partager, mais aussi à communiquer, de manière respectueuse, à gérer les conflits et donc ses émotions, à penser en terme de « nous » et pas seulement de « je ».

Obj 4 – Découvrir et apprendre à respecter la nature, en vivant à son contact, **ainsi que le patrimoine culturel local,** au contact des habitants : agriculture, patrimoine, gastronomie, contes, festivals, arts...

Pour parvenir à ces objectifs, un cadre de vie et des activités qui permettent de développer un lien actif avec la nature seront proposés :

– **activités sportives en plein air :** marche, randonnée, grimpe encadrée et sécurisée dans les arbres, jeux de ballon, grands jeux de pleine nature, sports nautiques... Ces activités sont pratiquées dans un esprit « naturel », avec le + possible de matériels déjà existants.

– **activités artistiques** inspirées de l'observation et de l'écoute de la nature par les sens.

– **activités manuelles et de construction** avec les moyens du bord : faire un tout à partir de « rien ».

– **participation à la vie et l'aménagement des lieux :** confection de repas sain et de saison à base de produits bio et locaux le + possible, éco-construction.

-La base de loisirs et ses différents espaces.